

DARŽELINUKO DIENOTVARKĖ KARANTINO METU

RYTO LAIKAS

8:00 Keliamės, klojame lovas,
mankštinamės, prausiamės,
apsirengiame

9:00 Pusryčiaujame

9:30 Mokomės žaisdami (skaičiavi-
mo/rašymo/skaitymo užduo-
tėlės, vaidmenų žaidimai)

10:00 Kūrybinė veikla (piešimas,
konstravimas, lipdymas, šokiai,
dainavimas)

11:00 Laikas lauke
(be kontakto su kitais vaikais ir
ne žaidimų aikštelėje)

DIENOS LAIKAS

12:00 Gaminame pietus

13:00 Pietūs

13:30 Kova su virusu (valome
paviršius, dezinfekuojame
rankenas, mokomės plautis
rankas ir sveikintis be apsikabi-
nimų)

14:00 Pietų miegas

15:30 Pavakariai

16:00 Pokalbiai su seneliais, pusbro-
liais ir draugais
telefonu ar kt.

16:30 Laikas animaciniam filmui

VAKARO LAIKAS

17:00 Gaminame vakarienę

18:30 Vakarieniaujame

19:00 Bendra šeimos veikla

20:00 Ruošiamės miegoti: prau-
siamės, rengiamės pizamą,
skaitome pasaką

21:00 Nakties miegas